

市民公開講座

健康長寿で元気に長生き

日時

2018年11月17日(土)

13:00~15:30 (開場12:00~)

場所

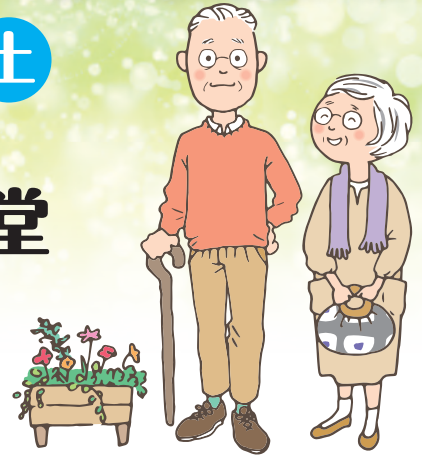
熊本市医師会館 2F 講堂

熊本市中央区本荘3丁目3-3

定員

400名

入場無料



プログラム

〈司会進行〉尾池 雄一 (大学院生命科学研究部 分子遺伝学分野 教授)

13:00~13:05

開会の挨拶 安東 由喜雄 (大学院生命科学研究部長)

13:05~14:05 セッション1

〈座長〉瀬ノ口 隆文 (大学院生命科学研究部 代謝内科学分野 助教)

13:05~13:35

「いきいき健康長寿」

〈演者〉山縣 和也

(健康長寿代謝制御研究センター長)



13:35~14:05

「認知症治療の最前線」

〈演者〉植田 光晴

(医学部附属病院 脳神経内科 講師)



14:05~14:25 休憩

(14:05~14:20 血糖・血圧測定を実施)

14:25~15:25 セッション2

〈座長〉山縣 和也 (健康長寿代謝制御研究センター長)

14:25~14:55

「元気で長生きするための
糖尿病の予防と治療」

〈演者〉瀬ノ口 隆文

(大学院生命科学研究部 代謝内科学分野 助教)



14:55~15:25

「1日10分、カラダの
引き締めかた教えます」

〈演者〉都竹 茂樹

(教授システム学研究センター 教授)



15:25~15:30

閉会の挨拶 山縣 和也 (健康長寿代謝制御研究センター長)

血糖・血圧測定コーナー

●12:00~12:45
●14:05~14:20

・事前申込者(定員100名)を対象。
・血糖・血圧測定を行い、異常が疑われた
場合には医師による相談を行います。
・詳細は聴講券に記します。



申込方法

- 「はがき」・「FAX」・「電子メール」でお申込みください。
- 申込(応募)時に、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤参加人数(最大5名まで)、⑥測定希望の有無、をお書き下さい。
※応募いただいた個人情報は、本講座の発送事務にのみ使用いたします。
- 申込者多数の場合、抽選となります(定員400名)。
- 申込メ切：11月5日(月) 当日消印有効
- 当選者のみに、11月12日(月)までに「聴講券」をお送りします。
複数名参加希望の場合は、代表者に人数分お送りします。

はがき

〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1
熊本大学 生命科学研究部健康長寿センター 係

FAX

096-373-5797

電子メール

ski-shien@jimu.kumamoto-u.ac.jp