

市民公開講座

健康長寿で元気に長生き

日時 2019年10月19日(土)
13:00~15:10 (開場12:00~)

場所 熊本市医師会館 2F 講堂
熊本市中央区本荘3丁目3-3

定員 400名 入場無料



プログラム

〈司会進行〉小野 悠介 (熊本大学発生医学研究所 筋発生再生分野 准教授)

13:00~13:05

開会の挨拶 富澤 一仁 (熊本大学大学院生命科学研究部長)

セッション1

〈座長〉津山 友徳 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター 特任助教)

13:05~13:15

「人生100年時代の健康長寿」

〈講師〉山縣 和也

(熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)



13:15~13:45

「健康長寿のための目の健康」

〈講師〉井上 俊洋

(熊本大学病院 眼科学講座 教授)



13:45~14:05 休憩

セッション2

〈座長〉山縣 和也 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)

14:05~15:05

「骨粗鬆症と ロコモティブシンドローム ~ロコモ対策のための ロコトレの実技指導を交えて~」

〈講師〉宮本 健史

(熊本大学病院 整形外科講座 教授)



15:05~15:10

閉会の挨拶 谷原 秀信 (熊本大学病院 病院長)

眼圧測定コーナー (12:10~12:45)

- ◆希望者に対して眼圧の測定検査を行います(事前申込制※定員30名)。
- ◆希望当選者には聴講券にて詳細をお知らせします。



申込方法

- 「はがき」・「FAX」または「電子メール」でお申込みください。
- 申込(応募)時に、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤参加人数(最大5名まで)、⑥眼圧測定希望の有無、をお書き下さい。
※応募いただいた個人情報は、本講座の発送事務にのみ使用いたします。
- 申込者多数の場合、抽選となります(定員400名)。
- 申込締切: 10月7日(月) 当日消印有効
- 当選者のみに、10月14日(月)までに「聴講券」をお送りします。
複数名参加希望の場合は、代表者に人数分お送りします。

はがき 〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1
熊本大学 生命科学研究部健康長寿センター 係

FAX 096-373-7379

電子メール cmha@kumamoto-u.ac.jp