



熊本大学大学院生命科学研究部附属 健康長寿代謝制御研究センター

「健康長寿で元気に長生き」

ハイブリッド開催

会場参加 + オンライン配信

参加費無料

日時 **2022年10月29日(土)** 13:00~15:00 (開場12:00~)

定員

1. 会場参加ご希望の方
(定員) **150名**

2. オンライン聴講ご希望の方
(定員) **500名**

参加形式

会場参加とオンライン配信がございます。お申込み時に参加形式をお選びください。

〈会場参加〉**熊本県医師会館 大ホール** 熊本市中央区花畑町1番13号

〈オンライン参加〉**ZOOM**



プログラム

司会進行：福田 一起 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター 特任助教)

13:00 - 13:05

〈開会の挨拶〉山縣 和也 (熊本大学大学院生命科学研究部長)

13:05 - 13:45 セッション1

座長：山縣 和也 (熊本大学大学院生命科学研究部長)



「歳のせいでは無い、 体を動かし難くする神経の 病気」

講師：植田 光晴

(熊本大学大学院生命科学研究部
脳神経内科学講座 教授)

13:45 - 13:55 〈休憩〉

13:55 - 14:55 セッション2

座長：荒木 栄一 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)



(13:55-14:15)
「元気に長生きするための
健康レシピ！」

講師：三島 裕子

(熊本大学病院栄養管理部 栄養管理室長)



(14:15-14:55)
「耳、鼻、のどの健康を維持して
健康寿命をのばそう」

講師：折田 頼尚

(熊本大学大学院生命科学研究部
耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 教授)

14:55 - 15:00

〈閉会の挨拶〉荒木 栄一 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)

申込方法

1. 会場参加ご希望の方 (定員150名)

- 「はがき」・「FAX」・「電子メール」いずれかでお申込みください。
- 申込(応募)時に、①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥参加人数(最大5名まで)をお書き下さい。
※応募いただいた個人情報は、本講座の発送事務にのみ使用いたします。
- 申込者多数の場合、抽選となります。抽選に外れた方には、オンライン聴講のご案内を送らせていただきます。
- 申込締切：**10月13日(木) 当日消印有効**
- 当選者の方には、10月26日(水)までに「聴講券」をお送りします。
複数名参加希望の場合は、代表者に人数分をお送りします。

はがき

〒860-8556

熊本市中央区本荘1丁目1-1

熊本大学 健康長寿センター「市民公開講座」係

FAX

096-373-7379

電子メール

cmha@kumamoto-u.ac.jp

2. オンライン聴講ご希望の方 (定員500名)

10月27日(木)までに、右記QRコードまたは下記URLより申込サイトにアクセスし、必要事項をご記入の上お申し込みください。開催日前日までに、ご登録いただいたメールアドレス宛にZOOMの接続URLをお送りします。



<http://www.medphas.kumamoto-u.ac.jp/cmha/>

主催

Kumamoto University

熊本大学大学院生命科学研究部附属
健康長寿代謝制御研究センター

お問い合わせ

Email: cmha@kumamoto-u.ac.jp

