

# 「健康長寿で元気に長生き」

市民公開講座

参加費  
無料



日時

2023年11月11日(土) 13:00~15:00 (開場12:00~)

場所

熊本県医師会館 大ホール 熊本市中心区花畑町1-13

定員

150名

## プログラム

司会進行：津山 友徳 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター 助教)

13:00 - 13:05

〈開会の挨拶〉

尾池 雄一 (熊本大学大学院生命科学研究部長)

13:05 - 13:40 セッション1

座長：尾池 雄一 (熊本大学大学院生命科学研究部長)



### 「肺の病気と健康寿命」

講師：坂上 拓郎

熊本大学大学院生命科学研究部  
呼吸器内科学講座 教授

13:40 - 13:50 〈休憩〉



13:50 - 15:00 セッション2

座長：山縣 和也 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)

〈13:50 - 14:25〉



### 「肺がんになっても 仕事をやめないで」

講師：鈴木 実

熊本大学大学院生命科学研究部  
呼吸器外科学講座 教授

〈14:25 - 15:00〉



### 「健康な腎臓は若さの秘訣、 腎臓のことをもっと知ろう ～高血圧や痛風を含めて」

講師：向山 政志

熊本大学大学院生命科学研究部  
腎臓内科学講座 教授

15:00 - 15:05

〈閉会の挨拶〉

山縣 和也 (熊本大学健康長寿代謝制御研究センター長)

## 申込方法

- 「はがき」・「FAX」・「電子メール」いずれかでお申込みください。
- 申込(応募)時に、①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥参加人数(最大5名まで)をお書き下さい。  
※応募いただいた個人情報は、本講座の発送事務にのみ使用いたします。
- 申込者多数の場合、抽選となります。
- 申込締切：10月27日(金) 当日消印有効
- 当選者の方には、11月9日(木)までに「聴講券」をお送りします。複数名参加希望の場合は、代表者に人数分をお送りします。

はがき

〒860-8556 熊本市中心区本荘1丁目1-1 熊本大学 健康長寿センター「市民公開講座」係

FAX

096-373-7379

電子メール

cmha@kumamoto-u.ac.jp



主催

Kumamoto University

熊本大学大学院生命科学研究部附属  
健康長寿代謝制御研究センター

お問い合わせ

《Email》  
cmha@kumamoto-u.ac.jp